

**Nuova Stagione Sportiva  
2023/24**

**Minibasket e Basket  
Ginnastica ritmica  
Yoga - Pilates  
Aerobica - Zumba  
Ginnastica posturale  
Cardio Tonic Fitness**

**RIUNIONI INFORMATIVE  
PRESSO LA PALESTRA DELLE SCUOLE MEDIE DI CASTEGNATO:**

**GINNASTICA RITMICA:**

**martedì 5 settembre - ore 19,00**

**MINIBASKET: nati dal 2012 al 2018**

**mercoledì 6 settembre - ore 19,00**

**BASKET: nati prima del 2012**

**mercoledì 6 settembre - ore 19,30**

**AEROBICA- PILATES - YOGA - ZUMBA - CARDIO TONIC FITNESS - GINNASTICA POSTURALE**

**giovedì 7 settembre - ore 19,00**

**Per informazioni scrivi a: [spcastegnatoasd@gmail.com](mailto:spcastegnatoasd@gmail.com)**